

# LE SHIATSU: QU'EST CE QUE C'EST?

“Shi” veut dire doigts  
“atsu” pression. Le shiatsu  
est reçu habillé, assis ou  
allongé. Il convient à tous  
les âges. Il envoie un  
message de bien être au  
corps du receveur qui se  
l'approprie. Cette technique  
corporelle japonaise se  
fonde sur la connaissance  
des méridiens, et de la  
médecine traditionnelle  
chinoise (M.T.C).



PRATICIENNE  
DE SHIATSU  
ET DE QI GONG

## CONCEPT SOLO

Le soin est reçu en  
individuel, avec la  
praticienne



## CONCEPT DUO

Le soin est reçu accompagné  
d'un proche, sur un même  
créneau, avec la praticienne  
et un collègue.



Une pratique possible en  
entreprise, à l'hôpital, dans  
d'autres structures ...  
**RENSEIGNEZ-VOUS**

RECEVEZ UN  
SHIATSU ET  
RETROUVEZ UNE  
HARMONIE DU  
CORPS ET DE  
L'ESPRIT



*L'IDEAL EST DE PROPOSER  
3 SEANCES ESPACEES DANS LA  
CONTINUEITE*

- La première est une prise de contact, une découverte du corps, une rencontre.
- La deuxième est de répondre à la demande vitale du corps, qu'elle soit douleur physique ou émotionnelle.
- La troisième et dernière: unifier le corps à l'esprit pour retrouver un état de bien-être..



La M.T.C. m'a été transmise par l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique (E.S.T.); 4 années. Le massage peut durer de 30 minutes à une heure.

