

# Qui sommes-nous ?

- ✓ Une association de bénévoles qui contribue à animer votre quartier
- ✓ Une association à but non lucratif
- ✓ Une association conviviale et ouverte à tous, qui permet d'établir des liens entre les habitants du quartier
- ✓ Une association qui organise des animations et des activités festives tout au long de l'année
- ✓ Une équipe à votre écoute et prête à accompagner toute initiative d'animation du quartier
- ✓ Un espace pour donner vie à vos idées
- ✓ Une association qui participe et vous représente aux réunions et manifestations organisées par la ville de Montrouge
- ✓ Une association membre de droit du Comité de quartier Plein Sud
- ✓ Une association indépendante de la mairie et de toute organisation politique ou confessionnelle

## Comment nous contacter ?

### A l'espace de l'association

Notre association dispose d'un espace situé au **202 Avenue Max Dormoy** à Montrouge.

Venez-nous rencontrer lors de nos permanences:

- **Tous les jeudis de 17h à 19h**
- **ou sur rendez-vous**



### Par mail ou sur internet

- Site internet : <https://hmgs.fr>
-  [montrouge@hmgs.fr](mailto:montrouge@hmgs.fr)

### Par téléphone ou courrier

-  06.88.15.92.20
-  49 rue Molière 92120 Montrouge

# Haut-Mesnil Grand Sud



Votre association  
de quartier au Sud  
de **Montrouge**

Toutes nos actualités sur <https://hmgs.fr>



Mise à jour Janvier 2026

# Activités Gratuites Ouvertes à tous

## Animations pour les enfants

- Chasse aux œufs de Pâques
- Fête du quartier



## Animations tout public

- Fête de la Musique



## Activités caritatives

- Téléthon



Ouvertes à tous  
avec participation

(Tarif préférentiel et priorité du choix des emplacements pour les adhérents)

## Événements principaux organisés par HMGS :

- Le Vide-grenier annuel (mai-juin)
- Les Puces enfantines (novembre)

# Activités Gratuites Réservées aux adhérents

Dans l'espace de l'association,  
202 avenue Marx Dormoy

## ▪ Scrabble en duplicate

Le lundi de 14h30 à 17h30

## ▪ Soirées Jeux de sociétés

Dates et horaires sur hmgs.fr

## ▪ Donnez vie à vos idées !

Notre espace associatif est à disposition des adhérents pour organiser des événements comme : ateliers, jeux, expositions, spectacles, échanges, café bricolage ...

Nos Jardins Partagés  
(Inscriptions sur liste d'attente)



## Jardin partagé Jean Monnet

- Parcelle en pleine terre

## Jardin partagé Barbusse

- Exploitation d'un demi – bac

# Activités Réservées aux adhérents

Avec participation aux frais (tarifs négociés)

## Soirée annuelle

Diner thématique / ambiance festive

## Séances de sophrologie

Dates et horaires sur notre site hmgs.fr

## Séances de Qi Gong

Dates et horaires sur notre site hmgs.fr

Rejoignez-nous !

Rencontrez les habitants de votre quartier et participez à nos activités :

## Cotisation annuelle :

- Individuelle : 16€
- En couple : 27€

Retrouvez nos actualités sur <https://hmgs.fr>

